

1. Helen Doherty

Hola y bienvenidos al podcast de SoEngage Plus, un proyecto Erasmus+ financiado por la Comisión Europea.

El objetivo del proyecto SoEngage Plus es proporcionar apoyo a los agricultores para que conozcan y se comprometan con la agricultura social y les ayuden a promover su oferta de agricultura social en beneficio de los participantes y de la sostenibilidad de la explotación. Me llamo Helen Doherty, coordinadora del programa de la Red Nacional de Agricultura Social de Irlanda, y hoy voy a hablarles de la agricultura social.

Hoy me acompaña la Dra. Aisling Moroney.

Hola Aisling.

2. Aisling Moroney

Hola, Helen. Estoy encantada de estar aquí para unirme a vosotros hoy y hablaros más sobre mi trabajo en Social Farming Ireland, que se centra realmente en el lado de la política, y en el lado de la investigación.

1. Helen Doherty

Gracias, Aisling, es un placer tenerte aquí hoy. ¿Qué es la agricultura social? La agricultura social consiste en que las personas con necesidades de atención sanitaria y social vayan a una granja familiar ordinaria para obtener el beneficio terapéutico de participar en las actividades cotidianas que se realizan en la granja.

2. Aisling Moroney

Helen, tú has estado involucrada en la agricultura social desde hace más tiempo que yo, hace bastante tiempo. Y me gustaría que nos hicieras un recorrido por el desarrollo y la evolución de la agricultura social en Irlanda, hasta llegar al punto en el que nos encontramos ahora, cuando se encuentra en una fase de gran crecimiento. ¿Puede explicarme los principales hitos, supongo, de ese viaje?

1. Helen Doherty

Claro, Aisling. En el caso de la agricultura social en Irlanda, un pequeño grupo de personas, llamado «Comunidad de Práctica», se interesó por la agricultura social desde 2006, es decir, hace mucho tiempo. Además, vieron lo que estaba ocurriendo en Europa en relación con la agricultura social y algunas de las iniciativas que se estaban desarrollando allí. Así que empezaron a estudiar cómo podían desarrollar la agricultura social en Irlanda.

Una de las organizaciones clave que participó desde el principio fue la UCD (University College Dublin). Buscaban un socio para el desarrollo rural y, de hecho, posteriormente se involucraron con la Queen's University de Belfast. Y eso fue el resultado de verlo como un proyecto potencial para la financiación transfronteriza. Así que, en 2011, consiguieron obtener algunos fondos para Social Farming para desarrollarlo como un programa transfronterizo. Los seis condados de Irlanda del Norte y los seis condados fronterizos participaron en esa iniciativa. Comenzó en 2012 y se prolongó hasta 2014. Y ahí fue donde se puso a prueba la agricultura social en la isla de

Irlanda. El programa piloto original estableció 20 granjas piloto en los 12 condados, formamos a todos los agricultores que participaron, y como resultado de ese programa piloto, ahora tenemos un programa de formación muy valioso que se extiende por todo el país. Y ese programa piloto también dio la oportunidad a los servicios de conocer realmente lo que la agricultura social podía ofrecer. En general, todo el programa fue un gran éxito. Y Aisling, creo que tú has visto algunos de los beneficios de ese programa.

2. Aisling Moroney

Sí, obviamente, esto fue antes de que yo trabajara específicamente en la agricultura social. Pero mirando hacia atrás en los resultados de ese proyecto piloto, creo que hubo algunos aprendizajes clave que salieron de él, que han pasado a informar cómo la Agricultura Social es ahora en Irlanda, y supongo que la primera y más obvia cosa es que la Agricultura Social realmente funcionó. Funcionó para los participantes, hubo resultados sorprendentes y beneficios y resultados entregados a los participantes en esa etapa, que habían venido principalmente del sector de la salud mental, y del sector de la discapacidad intelectual. Así que eso fue lo primero y más importante, a los participantes les encantó, hubo tasas de participación extremadamente altas, y los servicios pudieron ver el valor de ello - absolutamente. Y un par de cosas más que salieron de ese piloto - en primer lugar, que la actividad agrícola ordinaria es lo más valioso que se estaba proporcionando, que la gente no quería que la gente de los servicios ni los participantes, no querían que las granjas se establecieran específicamente como Granjas Sociales. Querían que las explotaciones siguieran siendo explotaciones ordinarias en las que se produjera junto con la agricultura social. Y eso es lo que ha influido en el desarrollo de la agricultura social desde entonces. Otro aspecto muy importante es que los agricultores deben recibir una remuneración por el valioso apoyo que prestan a la gente. Y ese sería otro punto clave.

Así que, en primer lugar, eso había funcionado; en segundo lugar, mantener la actividad agrícola ordinaria en el centro. Y, en tercer lugar, los agricultores serán pagados por las ayudas que proporcionaron. Estos son los fundamentos de cómo se ha desarrollado la agricultura social desde entonces, creo que es justo decirlo, ¿no es así Helen?

1. Helen Doherty

Por supuesto. Y un desarrollo clave, sí, fue ciertamente que los agricultores deberían ser pagados por su tiempo. Sé que en ese programa piloto original, teníamos un presupuesto de capital para mejoras de capital en la granja. Pero, ciertamente, los servicios de salud y asistencia social nos dijeron que, en realidad, el tiempo que los agricultores invertían en la gente era probablemente la contribución más valiosa que hacían. Y supongo que compensar a la gente por ese tiempo y por los costes que supone participar en la agricultura social era muy importante.

Volviendo a algunas de las estructuras en torno a la agricultura social, durante ese tiempo, teníamos el University College de Dublín, la Leitrim Development Company y la Queen's University, además de contar con el apoyo del Departamento de Agricultura de Irlanda del Norte, recibimos el apoyo del programa Interreg 4A de la UE, que fue muy importante para el desarrollo de la agricultura social.

Posteriormente, en 2014, cuando el programa comenzó a concluir, nos dimos cuenta de que otras zonas de la República de Irlanda estaban muy interesadas en aprender más sobre la agricultura social y cómo podrían desarrollarla en su localidad. En otras palabras, todos los condados de Irlanda querían participar en la agricultura social. De hecho, los agricultores de todos los condados de Irlanda empezaron a ponerse en contacto con la oficina de la Compañía

de Desarrollo de Leitrim para ver cómo podían convertirse en agricultores sociales. Así lo reflejamos en el Ministerio de Agricultura y en otros departamentos gubernamentales y les hicimos saber que la gente estaba muy interesada en que se desarrollara la agricultura social en todo el país. Así, el Ministerio de Agricultura decidió apoyar el desarrollo de la agricultura social y Leitrim Development Company ganó la licitación para el desarrollo de una red nacional de apoyo a la agricultura social en todo el país. Así que, con base en Leitrim Development Company, ahora tenemos un equipo de personas que trabajan en toda Irlanda, nos asociamos con otras tres empresas de desarrollo local, Southwest Mayo Development Company, Waterford Leader Partnership y West Limerick Resources. Estas cuatro empresas conforman lo que ahora se conoce colectivamente como Social Farming Ireland, y Social Farming Ireland proporciona un apoyo clave de tutoría y desarrollo a todos los agricultores que participan en la agricultura social.

1. Helen Doherty

En 2016, Leitrim Development Company ganó la licitación para la Red Nacional. El trabajo de la Red Nacional consistía realmente en desarrollar el apoyo a la actividad de la agricultura social en todo el país para garantizar que la agricultura social se desarrollara de forma sostenible: proporcionar formación a los agricultores, proporcionar tutoría, proporcionar una red de apoyo, trabajando con los servicios de apoyo, en todo el país a través de los muchos sectores diferentes, que ahora estaban tomando conciencia de la agricultura social y el potencial que tenía para las personas que están apoyando. Además de nuestro contrato de red, también tenemos un contrato modelo, que se ocupa del desarrollo de la investigación y la política en torno a nuestro modelo de agricultura social. Y Aisling, podrías hablarnos un poco más sobre eso, porque en realidad es tu área específica de experiencia.

2. Aisling Moroney

Estaría encantado de que Helen y bueno, para centrarse en el lado de la política en primer lugar, supongo que la primera cosa realmente importante que decir es y supongo que esto tipo de overarches todo es que la agricultura social encaja tan bien y refleja tan bien la política emergente y la salud y la atención social, que es muy en torno a la prestación de apoyo ordinario basado en la comunidad a las personas, independientemente de sus desafíos en la vida. Supongo que este es un punto muy importante. Pero también, como responsable de políticas, una de mis funciones es mantenerme al tanto de las políticas en curso: las políticas cambian constantemente, los departamentos gubernamentales cambian constantemente, surgen nuevas políticas, surgen nuevas directivas. Así que nos mantenemos al tanto de todo esto para asegurarnos de que respondemos de la mejor manera. Y también contribuimos a la política. Es decir, mucho de lo que hacemos en las granjas, los resultados que obtenemos con la gente, confirman, supongo, los beneficios del tipo de enfoques, el tipo de aspiraciones políticas de alto nivel en la atención sanitaria y social en torno a proporcionar una vida mejor para las personas en sus propias comunidades. Lo estamos haciendo sobre el terreno. Los informes de investigación que elaboramos, de los que hablaré un poco más dentro de unos minutos, aportan pruebas reales sobre el terreno de los beneficios de lo que se propone, supongo que a nivel político. Y, como todos sabemos, a veces puede haber una pequeña brecha entre lo que es la política y las mejores prácticas y lo que realmente ocurre sobre el terreno. Así que estamos mostrando, supongo, el valor de toda esa política de alto nivel.

En cuanto a la investigación, realizamos continuamente estudios entre los agricultores sociales, entre los participantes, entre el personal de los servicios que apoyan a las personas que se incorporan a las granjas sociales, y esto está realmente integrado en todo lo que hacemos. Tenemos seis informes importantes que están disponibles en nuestro sitio web, que muestran los resultados de esa investigación.

¿Y por qué lo hacemos? Bueno, supongo que porque, en primer lugar, siempre buscamos mejorar, ¿siempre buscamos ver si estamos haciendo lo correcto? ¿O el enfoque que estamos adoptando es el correcto? ¿Qué podemos hacer mejor? Y también, por supuesto, queremos ser capaces de argumentar con pruebas reales cuáles son los resultados de la agricultura social, queremos que esto continúe. Sabemos que funciona. Queremos que sea sostenible. Queremos que el Departamento de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente nos apoye, por supuesto, para que continúe, pero también, y lo que es más importante, que sigamos recibiendo apoyo de otros departamentos gubernamentales. Necesitamos pruebas para ello. Y en eso consiste nuestra investigación. Reunir esas pruebas, esas pruebas matizadas también, ya sabes, no sólo la agricultura social es genial, sino profundizar mucho más en por qué funciona. ¿Cuál es la magia, supongo, que ocurre en las granjas sociales? Y de eso se trata realmente la investigación. Y también, ya sabes, cuál es el detalle de las mejores prácticas de cómo podemos hacer las cosas mejor.

1. Helen Doherty

Eso es genial, Aisling. Eso nos da una buena visión de los dos contratos y del trabajo más amplio que supone todo nuestro programa de Agricultura Social de Irlanda.

Así que, volviendo a hablar un poco de las granjas que participan, es muy importante para nosotros saber que la granja no es una granja de tratamiento especializado. Se trata de una granja de trabajo ordinaria, y la clave de la agricultura social es participar en las actividades ordinarias que existen en las granjas ordinarias, lo que constituye uno de nuestros valores fundamentales. Otros de nuestros valores fundamentales son que las actividades se centran en la persona: en todo lo que hacemos en la agricultura social, desde el apoyo a los agricultores hasta el apoyo que los agricultores prestan a las personas cuando salen a las granjas, todo se centra en la persona. Por lo tanto, depende de las capacidades de la persona y de lo que esté disponible en la granja, y es de esperar que se adapte a esa persona.

El otro valor clave que mantenemos como inquilino central de lo que hacemos es que es la elección del participante involucrarse en la Agricultura Social, por lo que deben indicarnos esa elección en algún momento del proceso. Muy a menudo los agricultores también quieren saber: ¿será adecuada mi explotación? Les decimos que habrá algún participante al que su explotación le convenga y le interese. No hay una granja social típica, las granjas varían en tamaño, creo que nuestra granja más pequeña es de un acre, nuestra granja más grande tendrá varios cientos de acres - más de 500 ciertamente. Y las actividades van desde la horticultura básica en algunas granjas hasta operaciones muy complejas que tienen muchas cosas en marcha, y es posible que sólo se pueda acceder, por ejemplo, a pequeñas partes de esa granja. Sin embargo, en promedio, nuestras granjas son de tamaño medio, tal vez de 40 a 50 acres sería el promedio. Y se dedican a muchas actividades diferentes. Son granjas multifuncionales que tienen actividades agrícolas mixtas, y normalmente tienen animales, y equinos, bosques, lácteos - muchas actividades diferentes.

Las cualidades y características de nuestros agricultores son muy importantes para nosotros. Y que sean personas que tengan tiempo para dedicar a la gente que viene a compartir su granja con ellos. Tenemos granjas en toda Irlanda, en todos los condados de Irlanda, desde la cima de Malin hasta el fondo de Cork, en Bantry. Y tenemos aproximadamente hacia 140 granjas en este momento en nuestros libros. Y, por supuesto, a medida que este podcast envejece, esperamos que ese número aumente significativamente.

¿Cómo es la semana de Social Farming? La agricultura social suele tener lugar un día a la semana

en lo que llamamos un bloque de prácticas. La gente pasa una media de entre cuatro y cinco horas en la granja. Pero para algunos participantes pueden ser tan sólo dos horas. Y, de nuevo, mantener al participante en el centro de lo que hacemos es realmente importante, por lo que cada colocación se adapta a ese participante. Y esto forma parte del trabajo principal de la red Social Farming Ireland. El número de participantes en la granja es reducido, suele oscilar entre uno y cuatro participantes, siendo la media probablemente de dos o algo más de dos. Siempre hay actividades que se adaptan al participante. No pasa nada hasta que el agricultor y el participante se conocen, eso es muy importante. Llevamos a cabo una jornada de iniciación en todas nuestras granjas, para que todo el mundo se conozca. Y todo el mundo decide entonces si va a seguir adelante con las prácticas y si son las adecuadas para ellos. La agricultura social es muy social, y siempre hay tiempo para el té y la charla, un poco de planificación al principio del día, y la comida siempre es el centro de todo lo que sucede en una granja social.

2. Aisling Moroney

Efectivamente, Helen, me has oído decir a menudo que la pieza más importante del equipo de la granja en Social Farming es la mesa de la cocina, y ahí es donde todo sucede. La charla y la diversión sobre el fútbol o el tiempo o lo que sea. Y todos hemos estado allí y, en esas granjas, y hemos podido experimentar esa encantadora conexión entre la gente que ocurre alrededor de la mesa.

Y luego podría hablar un poco sobre el tipo de granja o las actividades de la granja, supongo que ocurren. Helen, ya has dejado claro que sabes que es muy individual, depende de la granja, depende de la gente, de sus capacidades, de sus intereses, y variará según esas cosas. Y otras cosas, por supuesto: la granja es un entorno vivo, así que, por supuesto, también entran en juego cosas como el clima. Mientras se graba este podcast, estamos teniendo un tiempo bastante atroz, así que si estás en una granja social esta semana, puede que pases mucho tiempo en el politúnel o en el cobertizo, tal vez cortando leña, así que tenemos que tener en cuenta todas esas cosas. La época del año es un factor que influye, por supuesto, en el tipo de actividades que se realicen; la cría de corderos, por ejemplo, es una época preciosa para estar en la granja. Pero supongo que todas las épocas tienen sus alegrías y también sus dificultades. La capacidad de las personas crece, a veces de forma sorprendente, a medida que pasa el tiempo; alguien puede pasar de tener miedo a las gallinas al principio a pasearse con ellas en brazos al final, y eso también hay que tenerlo en cuenta.

Y siempre se trata de conseguir el equilibrio entre las tareas cotidianas de la granja, como la alimentación de los animales, todas esas cosas que hay que hacer. Y luego están las tareas más periódicas, cosas como pintar, o limpiar con manguera, que a todo el mundo le encanta, por supuesto. Y luego está todo lo que es importante o interesante en un día particular en una granja en particular. Y, de nuevo, esa es una de las maravillas de la misma, la viveza del entorno, y esa es la magia que queremos preservar. Así que, si buscas una lista, y he enumerado muchas, podrías usar una lista tan larga como tu brazo con las cosas que pueden ocurrir en una Granja Social, pero incluyen todo, desde el cuidado de los animales - y eso es alimentar, asear, limpiar los cobertizos - recoger huevos, cultivar verduras y frutas y todo lo que conlleva. Y eso, por supuesto, es algo maravilloso, pasar de sembrar algo a cosecharlo y luego comerlo. Tal vez la limpieza, el barrido y la actividad en el bosque, que es muy popular, cosas como cortar ramas y sembrar y podar y limpiar caminos. Y pasear por la tierra, puede ser algo tan sencillo como eso de caminar observando la naturaleza que te rodea -escuchar el canto de los pájaros- y pintar, cercar. Ir a por suministros es un elemento realmente importante en las granjas sociales: son esas conexiones más amplias con la comunidad rural en general, ir a la tienda de la Cooperativa, ir a la tienda local. Llevar a cabo mejoras medioambientales en la granja, como construir cajas para pájaros y murciélagos o sembrar flores silvestres, conocer a los vecinos y a los amigos que

vienen a la granja. Y, ya sabes, puede ser muy importante para la gente pasar tiempo en la cocina haciendo cosas como cocinar, conservar, hacer mermeladas, todo eso. Y luego, por supuesto, es muy importante tener siempre tiempo para parar para el té y para el almuerzo y, de hecho, contribuir a la preparación de todas esas cosas también, que, de nuevo, la gente puede no tener la oportunidad de hacer en su vida cotidiana. Pero podría añadir otras 40 actividades a esa lista y, como he dicho, es muy individual para la granja e individual para los intereses de la gente.

1. Helen Doherty

Desde el punto de vista de un agricultor, podríamos hablar un poco sobre cómo puede participar un agricultor en Social Farming Ireland. Supongo que el primer punto de contacto es ponerse en contacto con nosotros a través de nuestra página web, probablemente, o llamarnos por teléfono. Su primera interacción sería obtener una expresión de interés y posiblemente hacer que un funcionario de desarrollo de Social Farming Ireland, de los cuales hay cinco en todo el país, venga a visitar su granja y evalúe su idoneidad para la agricultura social. A continuación, se imparte la formación, que se lleva a cabo a nivel regional, en todas las regiones de Irlanda, en una serie de sesiones. Por lo general, empezamos con las sesiones introductorias a principios de año, seguidas, por ejemplo, del aprendizaje entre iguales y del marco para la práctica, así como de talleres de concienciación sobre la discapacidad y de salud mental. Cubrimos todos los aspectos que necesitarás para llevar a cabo el Social Farming de forma segura; también en Social Farming Ireland hacemos mucho hincapié en la salud y la seguridad. Y para ello, también tendrás una importante formación en materia de salud y seguridad para estar preparado para la práctica de la Agricultura Social.

También le animamos a que se conecte con nuestro sitio web SoEngage, que cuenta con material de formación introductorio en relación con la agricultura social, todo ello disponible en inglés, por supuesto. Y también tenemos una serie de estudios de casos y breves videoclips de granjas sociales disponibles en el sitio web. Se trata de un buen material de introducción para cualquier persona interesada en la agricultura social.

Otra cosa sobre la que nuestros agricultores siempre están interesados en saber más es sobre quién es probable que venga a nuestra granja, qué tipo de participantes es probable que vengan a nuestra granja y siempre decimos, ya sabes, que todo el mundo tiene voz y voto sobre quién viene a su granja - tú aceptas a los participantes con los que te sientes cómodo trabajando. También hay una elección para ti, así como para el participante. Las personas que han participado en la agricultura social son personas que se están recuperando de una enfermedad mental, personas con discapacidades intelectuales, físicas o sensoriales, desempleados de larga duración, solicitantes de asilo y refugiados que han participado en la agricultura social, jóvenes en situación de riesgo. Personas con lesiones cerebrales adquiridas, junto con personas mayores, personas que acceden a los servicios para personas sin hogar, personas que acceden a los servicios de adicción, personas con demencia, y personas que tal vez salgan del sistema judicial. Por lo tanto, hay muchos sectores diferentes de personas - también hemos tenido personas a través del sistema educativo a través del programa de aplicación de Leaving Cert se involucran en la agricultura social. Así que realmente, cualquier persona con una necesidad de atención sanitaria y social, no tenemos que poner esa necesidad en una caja, si sienten que se beneficiarían de la agricultura social, entonces estamos interesados en hablar con ellos y ver si podemos facilitarles en una de nuestras granjas.

Aisling, podrías hablarnos un poco de los beneficios de la agricultura social a los participantes que acuden para que los agricultores entiendan exactamente qué es lo que pueden hacer para mejorar la vida de la gente.

2. Aisling Moroney

Bueno, como puedes imaginar, Helen, todos los que vienen a la granja se benefician a su manera. Como ya hemos dicho, es una experiencia muy individual para la gente y supongo que determinados grupos accederán a las granjas por razones particulares y obtendrán beneficios concretos.

Pero si miramos en el sentido general, ya sabes, lo que podemos decir son los beneficios genéricos hasta cierto punto de la Agricultura Social, hay cuatro áreas clave de beneficio. Y la primera de ellas sería la salud mental, en segundo lugar, tenemos la conexión social, tenemos la salud física y el bienestar, y tenemos la educación y las habilidades. Y voy a hablar de cada una de ellas con un poco de detalle para que se hagan una idea de qué tipo de cosas, como agricultor social, van a intentar ofrecer a la gente.

En primer lugar, la salud mental. Creo que hay muchas pruebas, cada vez más evidentes, de los beneficios, de los beneficios naturales, supongo, de estar al aire libre, de realizar actividades en la naturaleza, de conectar con las plantas, de conectar con los animales, todo muy importante para la sensación general de bienestar de las personas. La granja como espacio de refugio y calma, del ajetreo y el ruido de la vida de la gente. Y, por supuesto, la agricultura es una actividad intrínsecamente valiosa, con un gran sentido de la rutina de las cosas que hay que hacer y de que estás contribuyendo a algo realmente significativo. Esto es muy importante para las personas que quizás en su vida diaria no tienen ese gran sentido de propósito, pero pueden tener vidas muy ocupadas, pero quizás les falta algo de ese significado. Puede ser una experiencia realmente novedosa para algunas personas que, literalmente, nunca han puesto un pie en la granja, que tal vez nunca han caminado sobre un terreno irregular, que nunca han caminado sobre la hierba, por lo que existe esa experiencia novedosa para las personas, y mejora las habilidades sociales y la confianza. Todo ello contribuye a mejorar la salud mental, por supuesto, y a reducir los niveles de depresión, ansiedad y estrés. La granja es, por supuesto, una experiencia sensorial: hay sonidos y olores que la gente no puede experimentar normalmente y de los que disfruta y que contribuyen a mejorar su sensación de bienestar. La última cosa que mencioné para la salud mental, y que quizás debería poner en primer lugar, es simplemente la diversión. Las granjas son lugares de gran risa y alegría, y diversión, y bromas y todas esas cosas que tal vez la gente no llega a tener en sus vidas. Es un entorno muy natural y hogareño que la gente aprecia mucho. Así que ese es el lado de la salud mental, y obviamente, la oportunidad de participar en una actividad significativa es realmente importante con respecto a eso.

La conexión social es la segunda que mencionamos, y creo que quizás en las granjas sociales irlandesas se pone especialmente de relieve. Es la relación que se desarrolla entre el agricultor y la familia de la granja y los participantes, y los participantes entre sí, y también con la comunidad en general. La gente es capaz de ampliar y extender sus redes sociales personales, que pueden ser bastante estrechas. Es muy informal, es abierto, es sociable, es hogareño, como ya he mencionado. Todos nos conocemos; si tratas de tener una conversación difícil o de cualquier tipo con alguien, a menudo tienes las mejores cuando estás trabajando junto a alguien al lado o caminando al lado de ellos, no necesariamente al otro lado del escritorio. Muchos de los que trabajan en los servicios ven que pueden ver un lado muy diferente de la gente. Y saben que los agricultores ven un lado muy diferente de la gente que no ven como trabajadores de apoyo profesional. Por supuesto, disminuye los sentimientos de soledad y aislamiento de las personas.

La actividad física y el bienestar físico son un lugar muy activo y animado, con actividades que se realizan de forma natural, ya sea caminando por el patio, raspando, utilizando carretillas,

utilizando mangueras eléctricas, agachándose, levantando, todas estas cosas están ocurriendo, y lo más importante es que no se etiquetan como ejercicio, sino que son lo que ocurre en la granja. Y esto es realmente importante para las personas que pueden tener niveles bajos de aptitud física y agilidad, y habilidades motoras y todo eso, por lo que la granja puede desarrollar naturalmente esas cosas para la gente. Y a menudo se puede hablar al final del día de la Granja Social de sentirse, ya sabes, bien cansado, realmente cansado de hacer algo y no realmente cansado de estar sentado sin hacer nada - y eso es algo que la Granja Social puede proporcionar casi exclusivamente. También, por supuesto, se hace hincapié en la buena comida, en la comida sana y en la nutrición, que también puede faltar a la gente. Así que esas serían las áreas clave para la gente.

El nivel de conocimientos y educación varía enormemente en función de las personas; hemos tenido personas que han pasado de estar en una granja social a trabajar o a seguir programas de formación. Por supuesto, aprenden las habilidades agrícolas, pero también las habilidades de la vida cotidiana, que también son clave. Así que esas serán las cuatro áreas principales de beneficio para la gente. Pero, como he dicho, siempre es muy individual.

1. Helen Doherty

Gracias, Aisling. Es muy bueno oír hablar del impacto potencial que nuestros agricultores de a pie pueden tener en la vida de los participantes. Y no olvidemos que la participación de nuestros agricultores en la agricultura social también puede reportarles importantes beneficios. ¿Cuáles crees que podrían ser algunos de ellos, Aisling?

2. Aisling Moroney

Creo que uno de los principales beneficios para los agricultores sería realmente, y esta es la información que recibimos, yo recibo, de ellos, la investigación que he hecho con los agricultores sociales es realmente los beneficios personales que obtienen de hacer algo gratificante, de apoyar a otras personas, de ver a la gente florecer y crecer en el entorno de su granja. Porque es algo realmente maravilloso tomar este activo que ya tienen, y esta experiencia de vida ordinaria que tienen, y ver cómo se puede utilizar realmente para beneficiar a otras personas. Y eso es muy gratificante para la gente.

1. Helen Doherty

Y la agricultura social es una forma estupenda de poner en valor un modo de vida particular en la Irlanda rural. Tenemos lugares muy especiales en todas estas granjas, y los agricultores son una comunidad realmente sociable. Les encanta pasar tiempo con la gente. Es un activo muy valioso de la Irlanda rural que debemos conservar. Tenemos que valorarlo y utilizarlo de forma muy positiva. Creo que, en el futuro, se trata de un uso muy sostenible de las granjas. No estamos haciendo ningún daño al medio ambiente. De hecho, estamos mejorando la Irlanda rural al desarrollar la oferta de agricultura social en todo el país.

2. Aisling Moroney

Es interesante que digas eso, Helen, porque muchos agricultores me han dicho que se volvieron a enamorar de su granja gracias a la agricultura social. La vieron con otros ojos, con nuevos ojos. Curiosamente, y de nuevo, desde la perspectiva más amplia del desarrollo rural, hay mucho más interés en la granja por parte de la siguiente generación. Y la sucesión puede ser un problema, como sabemos, sobre todo en estas explotaciones más pequeñas y medianas. La siguiente

generación también mira la granja con ojos nuevos y dice: "Aquí hay algo, tal vez yo también pueda construir un medio de vida aquí utilizando todos los activos de la granja y pensando fuera de ese marco puramente productivista".

Otra cosa que se sabe es que la agricultura moderna puede ser un negocio bastante solitario: a menudo se ha convertido en una operación de un solo hombre o una sola mujer. Lo que hace la agricultura social es llevar a la gente a la granja al menos uno o dos días a la semana, y devolver la vida a la granja. La gente habla de eso y recuerda cómo habría sido la agricultura, todo el "Meitheál" (reunión de vecinos y amigos) y tener más gente en la granja y más gente contribuyendo a hacer las tareas. De este modo, la agricultura social, desde el punto de vista de la agricultura, disminuye la soledad que puede haber y devuelve la vida y la energía a la granja y hace que participen varias generaciones, lo que es realmente importante.

Y, por supuesto, hay que mencionar los ingresos adicionales que se obtienen con la agricultura social. Una vez que se ha hecho la inversión inicial de tiempo y formación y aprendizaje y todo eso, es en realidad una forma muy barata de aportar ingresos a la granja. Hay costes, por supuesto, el agricultor proporciona a menudo té y cafés y almuerzos, y compran ciertos materiales, etc. y eso. Pero una vez que la granja está en marcha, el tiempo y la mano de obra del agricultor son el principal coste, en comparación con otras actividades agrícolas en las que se podría invertir o con otras oportunidades de diversificación. Esto puede ser una valiosa fuente de ingresos adicional para la granja. Y también puede hacerse durante todo el año, lo que es realmente bueno.

1. Helen Doherty

Y también Aisling, lo que hemos visto a través de nuestra investigación y las pruebas muestran que muchas de nuestras granjas que participan en la Agricultura Social, se han vuelto mucho más conscientes de la salud y la seguridad. Se han convertido en mejores lugares para que la gente los visite y esté en ellos. E incluso, ya sabes, has hablado de la sociabilidad: los vecinos se acercan y ven las mejoras en la granja. Y también está teniendo un impacto más amplio en la comunidad local. También está rompiendo barreras, la gente está empezando a ver a personas que a menudo están marginadas en la sociedad, de repente aparecen en la granja local, y están ayudando en la granja y participando en actividades ordinarias. Gracias a la agricultura social, se rompen barreras de forma muy sutil en las comunidades locales.

Pero esos agricultores tienen interés en la diversificación. ¿Tal vez haya otros intereses de diversificación que puedan tener Aisling?

2. Aisling Moroney

Nuestra investigación muestra que los agricultores son mucho más propensos a buscar otras oportunidades de diversificación, después de haber pasado por esa barrera de abrir la granja a otras personas, lo que en sí mismo es una gran cosa. Han realizado esas mejoras en materia de salud y seguridad: han nivelado esos caminos, han vallado, han limpiado ese cobertizo que siempre había que limpiar, o lo que sea. Y ahora sienten que la granja está mucho más "disponible" en un sentido más amplio para el público. Ahora hay agricultores que hacen cosas como paseos por la granja, o que invitan a grupos escolares, que tienen conexiones con universidades y que investigan en la granja cosas como la biodiversidad. A veces, algo como la agricultura social puede ser la llave que abre otras oportunidades, y eso es lo que estamos comprobando con nuestros agricultores sociales.

1. Helen Doherty

Definitivamente lo somos, Aisling. Y creo que, como hemos dicho, nuestros agricultores se han vuelto a enamorar de sus granjas y las están utilizando y aprovechando el tremendo potencial que tienen para mejorar la salud y el bienestar de la gente y para romper las barreras y proporcionar un espacio muy inclusivo desde el punto de vista social para que la gente reciba ayuda.

Así que, si crees que la agricultura social puede ser algo para ti en tu granja, entonces coge el teléfono o compruébalo online. Nuestro sitio web es socialfarmingireland.ie y nuestro número de contacto es +44 0719641772.

Gracias por escucharnos hoy y espero que se hayan hecho una pequeña idea de lo que supone convertirse en un agricultor social con nosotros a través de la Red de Agricultura Social de Irlanda.