

## **Podcast nº 2 - entrevista con Iwona Cybulska**

Bienvenido a SoEngage Plus, un proyecto Erasmus+ financiado por la Comisión Europea. El objetivo general de SoEngage Plus es apoyar a los agricultores a conocer y participar en la Agricultura Social y promover sus servicios para el beneficio económico y la sostenibilidad de la granja y la comunidad rural.

*Hola, soy Maciej Dymacz y trabajo para la Asociación ARID.*

*Episodio número 2 del podcast SoEngage Plus. Hoy tendremos una conversación con Iwona Cybulska, experta en agricultura social, sobre el presente y el futuro de los agricultores en relación con la agricultura social en Polonia.*

### **Buenos días, por favor preséntese.**

Mi nombre es Iwona Cybulska, estamos en mi granja situada en Stary Sumin, comuna Cekcyn, distrito Tuchola. Bory Tucholskie es la región más hermosa de Polonia. Estamos en mi granja, que es una granja social. Todo empezó con la ODER, con el señor Ryszard Kamiński, que hoy es viceministro. El proyecto, que se puso en marcha entonces, duró un año y medio y apoyó a las personas mayores. Hoy tenemos muchos menos, y la situación varía, porque aquel primer proyecto se financió de forma totalmente distinta, y hoy tenemos nuestra propia cuenta, tenemos una asociación que creamos y funcionamos de forma diferente. También nos ha frenado la pandemia, pero intentamos hacer las cosas lo mejor posible.

Al principio, fue una especie de descanso de nuestras granjas para nosotros. Vivimos en una tierra muy pobre, no tenemos grandes granjas aquí, granjas de 1000 hectáreas cada una, y éstas son las que tienen más posibilidades de ganarse la vida. Y tuvimos la idea de subvencionar estas granjas, pero resultó que es una gran manera de crear algo nuevo, una vida diferente, un nuevo negocio. Pero tenemos que redactar los proyectos nosotros mismos y buscar fuentes de financiación. Hace poco terminamos un proyecto, ahora vamos a escribir otro. Aparte de eso, estamos pensando en crear una cooperativa, o una organización, porque te da muchas más oportunidades. Nuestros mayores están muy contentos, les gusta lo que les ofrecemos, les gusta venir aquí, quieren más. Es importante para ellos que estén juntos y que no tengan que caminar, porque para algunos incluso 100 metros es una distancia difícil de recorrer. Y lo hacemos todo despacio, con calma.

### **¿Puede decirnos si dirige una granja social exclusivamente para personas mayores?**

Por ahora, sí, pero estamos pensando en trabajar con otras organizaciones. Ya veremos cómo funciona. Es muy difícil financiarnos como individuos que prestan un servicio, y tenemos que pensar cómo resolver este problema. Ahora sólo hago esta actividad para personas mayores, y mi amigo, por ejemplo, tiene una granja que también atiende a personas con discapacidad.

## **Cuéntenos cómo es un día típico en su granja.**

No tenemos días típicos; varía mucho. Solía ocurrir que al principio de nuestra actividad los mayores no querían venir por la mañana, y nadie quería venir solo. Yo solía ir en coche a recogerlos, a partir de las 9 de la mañana. Aquí no hay rutina, siempre intentamos hacer algo diferente y nuevo. Nuestro ritual empieza con un café y luego vamos a dar un paseo. Tenemos un lago cerca. Incluso la gente con menos forma física puede hacerlo. Después de la caminata, hay tiempo para un refrigerio y una bebida. El paseo no es largo en términos de distancia, es de aproximadamente un kilómetro, pero como hay personas mayores y más débiles con nosotros, se tarda mucho más. A veces merece la pena ir más despacio en la vida. Luego llega el momento de preparar la cena. No la hago yo; aquí compartimos las responsabilidades. Cada uno es responsable de alguna actividad. Y después de la comida hay un descanso, y luego es el momento de rezar y rezar el rosario juntos. Al principio no todo el mundo estaba dispuesto, pero con el tiempo se convirtió en nuestro ritual. Más tarde, hubo un periodo en el que fuimos a cementerios, o a lugares de ocio como el cine, el teatro, los helados o al bosque para pasear por nuevos lugares.

Quizá sean actividades normales, y puedes hacerlas con tu propia familia. Pero los miembros de la familia suelen trabajar muchas horas y desplazarse lejos por el trabajo, por lo que llegan tarde a casa y ya no tienen tiempo para esas actividades. Y a veces alguien necesita que le lleven, por ejemplo, al cementerio para visitar las tumbas de sus seres queridos. Caminamos mucho; tenemos un perro del refugio. Un grupo lo lleva a todas partes, les gusta mucho el contacto con los animales, aunque todos vivamos en el campo. Hacemos muchas actividades dependiendo de la temporada. A veces trabajamos con conservas: hacemos tarros de pepinos u otras verduras. A veces recogemos flores y espigas para hacer coronas. Todos los años hacemos actividades similares.

## **¿Qué edad tienen los participantes?**

La señora más joven tiene 70 años y la mayor 85, pero una persona que lamentablemente ya no vive pero que solía participar aquí tenía 95 años y estaba extremadamente en forma, incluso más que yo. Las señoras que solían venir a nosotros estaban muy tristes y perdidas, no sabían qué esperar. Pero en muy poco tiempo, incluso después de dos semanas, cambiaron completamente y sonrieron mucho. Cada una de estas personas tiene una familia, pero estas familias están muy ocupadas y suelen tener muy poco tiempo. Antes, una mujer se sentía muy incómoda y no quería ni siquiera llevar un adorno de cadena, pero ahora lleva unas cuentas preciosas, se pinta las uñas y piensa que todo es posible. Ese es el poder de la motivación. Ese es nuestro objetivo. A mí me gustaría ir algún día a un lugar como éste, porque aportan mucho bien.

## **¿Qué tamaño tienen los grupos?**

Depende del proyecto, principalmente son 5-6 personas. Este es el grupo óptimo, que es fácil de dirigir. Tenemos diferentes actividades, en invierno las señoras hacen guantes, en verano tenemos otras actividades. Pero realizamos paseos juntos durante todo el año. Tratamos a todos los participantes personalmente, así que el número de personas también es importante aquí.

### **¿Cuánto dura un día normal?**

Es bastante diferente. El primer proyecto tenía 3 grupos de 5 personas y las clases debían durar 8 horas. Pero duraron 10 horas, porque antes de que todo empezara y terminara se necesitó algo de tiempo. Este proyecto es un poco diferente, ya que implica dos días a la semana de clases. También proporcionamos el catering.

### **En este momento, ¿tiene un grupo o más?**

Por el momento hemos terminado con el proyecto, así que lo hago todo por mi cuenta y con mi propio presupuesto. Colaboramos con la sala de fiestas del pueblo, así que algunos de los actos se organizan allí. Por desgracia, la pandemia nos ha limitado considerablemente, y ahora estamos en la fase de buscar fuentes de financiación.

### **¿Trabaja aquí solo o hay otros empleados?**

Me ayudan principalmente mis hijos y mi marido, que también tiene su propio trabajo. Tenemos una granja de sólo 15 hectáreas, así que es bastante pequeña. Tenemos algunos animales, gallinas y patos. Los animales también participan en las actividades. Vamos a recoger los huevos de las pavas y las gallinas, y luego hacemos huevos revueltos o alguna otra cosa con ellos. A veces tengo la impresión de que las señoras que vienen aquí saben más que yo sobre dónde están las cosas y pequeñas cosas así. También son muy cercanas a mis hijos, se interesan cuando van a algún sitio, preguntan cuándo van a volver.

### **¿Qué planes tiene para el futuro de la granja?**

Antes teníamos muchos cerdos pero solo estaba casada y no tenía hijos; luego cuando me quedaba sola con los niños, era yo la que se ocupaba de todo, así que era completamente diferente. Ahora ya no tenemos cerdos porque ya no es rentable. Pero queda una enorme pocilga y sería bueno hacer algo con ella. Tengo la idea de convertirla en un lugar donde podamos celebrar eventos. Ya he empezado a trabajar en ello, pero sería bueno conseguir más dinero de otras fuentes para ponerlo en marcha.

### **Veo que la demanda del tipo de actividades que ofrecéis es muy alta.**

Sí, es cierto, las personas mayores están muy contentas con lo que tenemos aquí para ellas. No sé cómo es en otros lugares, pero aquí se da el caso de que las personas mayores no pueden pagar estas cosas. Son personas que han trabajado toda su vida y su pensión es de sólo 1.000 zlotys, por lo que no alcanza ni para lo básico, y mucho menos para las atracciones adicionales. Por eso los proyectos y las distintas iniciativas son tan valiosos para nosotros. Haré todo lo que esté en mi mano para que todo vaya en la dirección correcta.

¡Eso es todo por este episodio! Gracias por escuchar este podcast de SoEngage Plus y recuerda, si quieres formar parte de este proyecto síguenos en Facebook o visita nuestra web: <https://www.soengage.eu/soengage-plus/>.