

## **Podcast nº 3 - entrevista con Jadwiga Zwolińska**

Bienvenido a SoEngage Plus, un proyecto Erasmus+ financiado por la Comisión Europea. El objetivo general de SoEngage Plus es apoyar a los agricultores a conocer y participar en la Agricultura Social y promover sus servicios para el beneficio económico y la sostenibilidad de la granja y la comunidad rural.

*Hola, soy Maciej Dymacz y trabajo para la Asociación ARID.*

*Episodio número 3 del podcast SoEngage Plus. Hoy tendremos una conversación con Jadwiga Zwolińska, experta en agricultura social, sobre el presente y el futuro de los agricultores en relación con la agricultura social en Polonia.*

### **¿Podría decirnos algo sobre el lugar en el que estamos?**

Nos encontramos en una granja social y de agroturismo en Koślinka.

### **¿Cuál es la historia del nacimiento de esta granja?**

Mi marido y yo empezamos a gestionar esta granja hace 38 años, era una granja pequeña, de unas 1,5 hectáreas. En la actualidad, tiene 40 hectáreas, en gran parte forestal. Al principio dirigíamos esta pequeña granja además de trabajar fuera de ella: mi marido trabajaba como agrónomo en aquella época y yo era trabajadora social en el centro de salud local. La granja de agroturismo empezó hace unos 22 años. Las granjas iban mal entonces, los precios de la leche eran bajos, y entonces se promovió que los agricultores pudieran ofrecer vacaciones en el campo gestionando granjas de agroturismo. Así que nos pusimos a ello: empezamos a construir una casa y la adaptamos para ese fin. Tuvimos unos invitados maravillosos, la señora Sławka y su marido, que nos aconsejaron que nos metiéramos en este tipo de actividad. Hicimos un curso para granjas de agroturismo. En aquella época también se creó una asociación de granjas de agroturismo, se redactaron folletos -entonces no había Internet, así que no había muchos visitantes-. Los primeros en llegar, entraron en la habitación y no los volvimos a ver durante horas - nos preguntamos si eran Romeo y Julieta, que venían a suicidarse y por eso no se iban. Pero es que acababan de hacer kayak y estaban tan cansados que se tumbaron en la cama y se durmieron.

### **¿Cómo fue que cambió el perfil de su granja a una granja social y cuándo ocurrió?**

El creador de las granjas de cuidados fue el director Ryszard Kamiński, que tuvo una verdadera visión. El Centro de Asesoramiento Agrícola de Minikowo redactó un proyecto: empezó con visitas a los Países Bajos, donde vimos cómo funcionan esas granjas. Fue una gran idea, porque sin ver este tipo de granjas, habría pensado que no sería capaz de dirigir una granja de este tipo, porque no soy lo suficientemente competente, vivo en un lugar que no es adecuado para ello. En los Países Bajos, vi una gran variedad de granjas: algunas eran lujosas y otras sencillas, como la nuestra. Eso nos animó a hacerlo.

### **¿Con qué empezó?**

Primero, se impartieron cursos para cuidadores de personas mayores. Fuimos entrando poco a poco en este proyecto. Luego organizamos el primer grupo de personas, lo que fue difícil, porque hace cuatro años en el campo la gente pensaba que era extraño dejar la casa e ir a otra granja. Pero cuando el primer grupo quedó satisfecho, las siguientes contrataciones no supusieron ningún problema. Incluso hubo problemas para separarse una vez terminado el proyecto, por lo que seguimos reuniéndonos una vez a la semana.

### **¿Puede decirnos cómo es un día normal en su granja?**

Empezamos con una oración, luego desayunamos. Después del desayuno hacemos varios trabajos: creamos ramos de flores, salimos a pasear con bastones de marcha nórdica, hace poco fuimos al establo de caballos, no montamos, pero nos hicimos una foto con ellos y nos vino bien.

### **¿Cómo utilizas la naturaleza que te rodea?**

Hacemos varias excursiones, al lago o a otra granja. Pasamos tiempo juntos con otros participantes, a veces ellos vienen a nosotros. Aquí no nos aburrimos. Compartimos historias, compartimos lo que es bueno. Nuestro estado de ánimo mejora cada minuto.

### **¿Cuántos cargos tiene actualmente el grupo?**

Actualmente somos 6 personas, pero eso cambia de cuando en cuando. A veces también tenemos invitados de otras partes de Polonia, e intercambiamos experiencias. Pasamos tiempo juntos y les enseñamos la granja.

### **¿Cuáles son sus planes para el futuro?**

Yo mismo ya soy mayor, pero en la medida de lo posible trato de buscar nuevos proyectos para que podamos reunirnos. No podemos hacer todo gratis, porque sencillamente no nos lo podemos permitir. Pero en realidad hacemos muchas cosas pro bono. Cuando empieza, es difícil no hacerlo.

### **¡Buena suerte!**

Muchas gracias.

¡Eso es todo hasta ahora! Gracias por escuchar este podcast de SoEngage Plus y recuerda, si quieres formar parte de este proyecto síguenos en Facebook o visita nuestra web: <https://www.soengage.eu/soengage-plus/>.